

Estate in Valsassina Tra sport, tradizioni relax e gastronomia

Le occasioni. Possibilità di fare trekking e canyoning e le immancabili passeggiate sulle montagne
Senza dimenticare il parco minerario della Grigna

STEFANO SCACCAROZZI

L'estate in Valsassina significa sport, vita all'aria aperta, tradizioni, occasioni di relax ed eccellenze gastronomiche.

Oltre alle immancabili passeggiate lungo la fitta rete di sentieri che risalgono le splendide vette che delimitano la valle e oltre all'attività dei comprensori ad alta quota come Bobbio, Artavaggio, Pian delle Betulle, nel corso degli ultimi anni si sono moltiplicate le possibilità di provare nuove esperienze altamente emozionanti. La Casa delle Guide di Introbio propone, accompagnati da personale altamente qualificato, oltre a trekking e arrampicate anche la possibilità di cimentarsi con il canyoning e dunque la discesa dei torrenti Acquaduro e Caldono in Valsassina e Bodengo in Val Chiavenna.

Il patrimonio floristico

La Evo (Experience Valsassina Outdoor) nella stagione estiva

propone canyoning, esplorazione di grotte, escursioni in mountain bike, ski-roll, corsi in falesia e veri e propri trekking organizzati. Ai Piani delle Betulle invece spazio al Jungle Raider Park.

Nell'infinita possibilità di scelta di passeggiate sulle montagne della Valsassina non si può dimenticare l'importante patrimonio floristico del territorio del Parco regionale della Grigna settentrionale. Gettonatissime sono anche le miniere di Cortabbio a Primaluna: mille metri di gallerie illuminate nelle viscere della Grigna. Il parco minerario propone un percorso interno con la visita alla miniera "Nuovo Ribasso", per poi giungere alla maestosa caverna da dove si è estratta la barite negli ultimi trent'anni.

Grazie alla presenza di scalette, è possibile salire lateralmente, per alcuni metri, nella galleria verticale posta di lato e affacciarsi direttamente sulla grande caverna. All'esterno è

possibile visitare i resti della stazione, con teleferica, della miniera "Vittoria".

Procedendo ulteriormente si arriva alle miniere più antiche, Speranza Superiore e Virginia Superiore, dove ci si può affacciare sul profondo burrone lasciato dopo i primi scavi a cielo aperto avvenuti nella seconda metà dell'800. Per chi invece vuole rilassarsi nulla di meglio di un bel tuffo nella piscina all'aperto all'Eurovillaggio di Casargo.

"La Valle dei formaggi"

La struttura è aperta tutti i giorni dalle 11 alle 19 con i seguenti prezzi: 10 euro per gli adulti, 7 euro per i bambini dai 4 ai 12 anni. Ombrellone, sdraio o lettino gratis, fino a esaurimento.

Ma la Valsassina è anche eccellenze gastronomiche, soprattutto legate alla filiera lattiero-casearia: dagli alpeggi alle casere, dai piccoli produttori ai grandi caseifici una storia

secolare che ancora oggi tramanda sapori e prodotti ineguagliabili. Per valorizzare questo patrimonio è nato il progetto "Valsassina: la valle dei formaggi" che per tutta l'estate proporrà un ricco calendario di eventi che mirano a far scoprire, vivere e valorizzare la grande tradizione casearia.

■ Escursioni in mountain bike, ski-roll, corsi in falesia e perfino un Jungle Park

■ Da scoprire la filiera lattiero-casearia: dagli alpeggi alle casere



Peso: 28%